

## **Weiterbildung zur „Algesiologischen Fachassistenz“ der Deutschen Schmerzgesellschaft e. V.**

### **Grundkurs / Aufbaukurs**

Der Arbeitskreis Krankenpflege und med. Assistenzberufe in der Schmerztherapie der Deutschen Schmerzgesellschaft e. V. unter der Leitung von Frau Monika Thomm (zertifizierte „Algesiologische Fachassistenz“ der Deutschen Schmerzgesellschaft), bietet in Zusammenarbeit mit dieser Fachgesellschaft ein Weiterbildungskonzept zur algesiologischen Fachassistenz an. Die Deutsche Schmerzgesellschaft – eine Sektion der IASP – ist die größte wissenschaftliche Schmerzgesellschaft in Europa.

Dieser Weiterbildungskurs wird seit 2001 erfolgreich durchgeführt und zertifiziert. Als Grundlage dient das vom Arbeitskreis entwickelte schmerztherapeutische Curriculum (5. überarbeitete und erweiterte Auflage, Juni 2014) für die integrierte Aus-, Weiter- und Fortbildung in der Pflege. Das Weiterbildungskonzept ist praxisorientiert aufgebaut und beruht auf den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen in der Schmerzmedizin. Die nationalen Expertenstandards „Schmerzmanagement in der Pflege bei akuten Schmerzen“, „Schmerzmanagement in der Pflege bei chronischen Schmerzen“ und die aktuellen Leitlinien finden hier auch Berücksichtigung.

#### **Lerninhalte Grundkurs:**

- Grundlagen der Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Schmerzes, Schmerzarten (PD Dr. med. T. Meuser)
- Medikamentöse Schmerztherapie: Nichtopioide, Opioide, Adjuvantien (Koanalgetika, Begleitmedikamente) bei tumor- und nichttumorbedingten Schmerzen, therapeutische Grundprinzipien und Schmerzarten, Nebenwirkungsmanagement (Monika Thomm, Köln)
- Rückenschmerzen (Monika Thomm)
- Akuter und chronischer Herpes Zoster (Monika Thomm)
- Nichtmedikamentöse Therapieverfahren: TENS – Theorie und Praxis – (Monika Thomm, Nathalie Schlegel)
- Psychologische Aspekte des Schmerzes: Das bio-psycho-soziale Schmerzmodell, Verarbeitungsebenen des Schmerzes, Somatoforme Schmerzstörung, Somatisierungsstörung, Komorbidität: Angst, Depression, Sucht, psychologische / psychotherapeutische Therapieverfahren (Dr. Dorothee Schröder)
- Schmerzmanagement beim alten und demenziell erkrankten Menschen (Eveline Löseke)

- Invasive schmerztherapeutische Verfahren: Blockadetechniken, Neurostimulationsverfahren, Implantierbare Medikamentenpumpen und Ports, Notfallbehandlung von Zwischenfällen bei schmerztherapeutischen Interventionen (Doris Grünewald)
- Akutschmerztherapie: Schmerzeinschätzung und -dokumentation bei akuten Schmerzen, Organisation eines Akutschmerzdienstes, Überwachung, Regionalanästhesieverfahren, externe Medikamentenpumpen, PCA - patient-controlled-analgesia - (Dieter Märkert)
- Schmerztherapie bei Kindern und Jugendlichen (Dieter Märkert)

### **Lerninhalte Aufbaukurs:**

- Multimodales Therapiekonzept, Pflegende als Kotherapeuten (Petra Paul)
- Schmerzeinschätzung und -dokumentation, Planungs- und Koordinationskompetenzen bei chronischen Schmerzpatienten, Schulung und Beratung von Patienten und Angehörigen (Petra Paul)
- Tumorschmerz: Spezifische Besonderheiten der medikamentösen Therapie, Symptomkontrolle, Palliativmedizin (Monika Thomm)
- Stumpf- und Phantomschmerzen (Monika Thomm)
- Kopf- und Gesichtsschmerzen, Migräne (Petra Paul)
- Nichtmedikamentöse Therapieverfahren: Naturheilverfahren – Theorie und Praxis (Eveline Löseke, Nathalie Schlegel)
- Nichtmedikamentöse Therapieverfahren: Physikalische Medizin und Rehabilitation (Yves Mokwa)
- Fibromyalgiesyndrom (Monika Thomm)
- CRPS – komplexes regionales Schmerzsyndrom, Syn. Morbus Sudeck (Petra Paul)

Nach Teilnahme am Grundkurs erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Bei Absolvierung des Grund- und Aufbaukurses – mit abschließender Lernerfolgskontrolle – erhalten Sie das Zertifikat „Algesiologische Fachassistenz“ der Deutschen Schmerzgesellschaft (42 Unterrichtsstunden).

### **Kursleitung und Organisation:**

- Monika Thomm, Schmerzzentrum der Klinik für Anästhesiologie und Operative Intensivmedizin Uniklinik Köln, (Stationsleitung, Mitglied der Aus-, Weiter- und Fortbildungskommission der Deutschen Schmerzgesellschaft, Sprecherin Arbeitskreis Krankenpflege und med. Assistenzberufe der Deutschen Schmerzgesellschaft, Mitglied der Deutschen Schmerzstiftung, Algesiologische Fachassistenz, MTA, Fachbuchautorin)
- Nathalie Schlegel, Schmerzzentrum der Klinik für Anästhesiologie und Operative Intensivmedizin Uniklinik Köln (Medizinische Fachangestellte, Algesiologische Fachassistenz, Mitglied Arbeitskreis Krankenpflege und med. Assistenzberufe der Deutschen Schmerzgesellschaft)
- Ralf Nickut, DRK-Bildungszentrum Düsseldorf, Pflegebildungszentrum

Präsident: Prof. Dr. Martin Schmelz, Mannheim; Designierter Präsident: Prof. Dr. med. Claudia Sommer, Würzburg;  
 Vizepräsident: Prof. Dr. Dipl.-Psych. Michael Hüppe, Lübeck; Schriftführer: Apl. Prof. Dr. med. Winfried Meißner, Jena;  
 Schatzmeister: Prof. Dr. med. Hans-Raimund Casser, Mainz  
 Geschäftsführer: Thomas Isenberg

Bundesgeschäftsstelle: Alt-Moabit 101 b, 10559 Berlin; Service-Zentrum: Obere Rheingasse 3, 56154 Boppard  
 Amtsgericht Frankfurt: 73 VR 6851; Bankverbindung: Konto 18913, Volksbank Rhein-Nahe-Hunsrück eG (BLZ 560 900 00); Steuer-Nr. 22/654/4513/5  
 IBAN DE70 5609 0000 0000 0189 13, BIC GENODE51KRE

## **Teilnahmevoraussetzung:**

Abgeschlossene Berufsausbildung in einem medizinischen Assistenzberuf: Krankenpflege, Altenpflege, medizinische Fachangestellte (MFA), anästhesietechnische Assistenten (ATA)

## **Teilnahmegebühren:**

- Mitglieder der Deutschen Schmerzgesellschaft: Grundkurs 280,00 € / Aufbaukurs 250,00 €
  - Nichtmitglieder: Grundkurs 330,00 € / Aufbaukurs 280,00 €
- (inklusive Tagungsgetränke, Kaffeepause und Mittagessen)

Der jährliche Mitgliedsbeitrag für med. Assistenzberufe beträgt 36,00 € (bzw. 90,00 € inkl. DER SCHMERZ). Die Anmeldung erfolgt über die Geschäftsstelle der Deutschen Schmerzgesellschaft in Boppard.

## **Veranstaltungsort / Organisation / Anmeldung:**

DRK-Bildungszentrum Düsseldorf  
Erkrather Straße 208  
40233 Düsseldorf  
Tel. 0211 2299-2199  
Fax 0211 2299-2198  
E-Mail [pflegebildungszentrum@DRK-duesseldorf.de](mailto:pflegebildungszentrum@DRK-duesseldorf.de)

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit dem beiliegendem Anmeldeformular. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Melden Sie sich daher bitte rechtzeitig an. Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie, sobald uns die verbindliche Anmeldung vorliegt. Über die Teilnahme entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen.

Präsident: Prof. Dr. Martin Schmelz, Mannheim; Designierter Präsident: Prof. Dr. med. Claudia Sommer, Würzburg;  
Vizepräsident: Prof. Dr. Dipl.-Psych. Michael Hüppe, Lübeck; Schriftführer: Apl. Prof. Dr. med. Winfried Meißner, Jena;  
Schatzmeister: Prof. Dr. med. Hans-Raimund Casser, Mainz  
Geschäftsführer: Thomas Isenberg

Bundesgeschäftsstelle: Alt-Moabit 101 b, 10559 Berlin; Service-Zentrum: Obere Rheingasse 3, 56154 Boppard  
Amtsgericht Frankfurt: 73 VR 6851; Bankverbindung: Konto 18913, Volksbank Rhein-Nahe-Hunsrück eG (BLZ 560 900 00); Steuer-Nr. 22/654/4513/5  
IBAN DE70 5609 0000 0000 0189 13, BIC GENODE51KRE

## **Referentenexpertise**

Monika Thomm, Schmerzzentrum der Klinik für Anästhesiologie und Operative Intensivmedizin Uniklinik Köln (Stationsleitung, Kursleitung der Weiterbildung „Algesiologische Fachassistenz“ der Deutschen Schmerzgesellschaft, Mitglied der Aus-, Weiter- und Fortbildungskommission der Deutschen Schmerzgesellschaft, Sprecherin Arbeitskreis Krankenpflege und med. Assistenzberufe der Deutschen Schmerzgesellschaft, Mitglied der Deutschen Schmerzstiftung, Algesiologische Fachassistenz, MTA, Fachbuchautorin)

Doris Grünewald, Schmerzambulanz Charité Campus Mitte Berlin (Itd. Anästhesieschwester, Algesiologische Fachassistenz, Mitglied Arbeitskreis Krankenpflege und med. Assistenzberufe der Deutschen Schmerzgesellschaft)

Eveline Löseke, Schmerzambulanz der Anästhesieabteilung Brüder-Krankenhaus St. Josef Paderborn (Itd. Pflegefachkraft Anästhesie und Schmerztherapie, Algesiologische Fachassistenz, Mitglied Arbeitskreis Krankenpflege und med. Assistenzberufe der Deutschen Schmerzgesellschaft, Palliative Care Pflegefachkraft, Palliative Care Trainerin, naturheilkundliche Beraterin)

Dieter Märkert, Schmerzambulanz der Klinik für Anästhesiologie Universitätsklinikum Erlangen (Itd. Anästhesiepfleger, Algesiologische Fachassistenz, Mitglied Arbeitskreis Krankenpflege und med. Assistenzberufe der Deutschen Schmerzgesellschaft)

PD Dr. Thomas Meuser, Marienkrankenhaus Bergisch Gladbach, Chefarzt der Anästhesieabteilung (Facharzt für Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie, Notfallmedizin)

Yves Mokwa, UniReha Uniklinik Köln (staatl. anerkannter Physiotherapeut)

Petra Paul, Klinik für Schmerz- und Palliativmedizin Klinikum St.- Marien-Hospital Lünen (Itd. Anästhesieschwester, Algesiologische Fachassistenz, Mitglied Arbeitskreis Krankenpflege und med. Assistenzberufe der Deutschen Schmerzgesellschaft, Palliative Care Pflegefachkraft, Palliative Care Trainerin)

Nathalie Schlegel, Schmerzzentrum der Klinik für Anästhesiologie und Operative Intensivmedizin Uniklinik Köln (Mitorganisation der Weiterbildung „Algesiologische Fachassistenz“ der Deutschen Schmerzgesellschaft, Medizinische Fachangestellte, Algesiologische Fachassistenz, Mitglied Arbeitskreis Krankenpflege und med. Assistenzberufe der Deutschen Schmerzgesellschaft)

Dr. phil. Dorothee Schröder, Praxis für Psychotherapie & Coaching, Bonn (Psychologische Psychotherapeutin)

Präsident: Prof. Dr. Martin Schmelz, Mannheim; Designierter Präsident: Prof. Dr. med. Claudia Sommer, Würzburg;  
Vizepräsident: Prof. Dr. Dipl.-Psych. Michael Hüppe, Lübeck; Schriftführer: Apl. Prof. Dr. med. Winfried Meißner, Jena;  
Schatzmeister: Prof. Dr. med. Hans-Raimund Casser, Mainz  
Geschäftsführer: Thomas Isenberg

Bundesgeschäftsstelle: Alt-Moabit 101 b, 10559 Berlin; Service-Zentrum: Obere Rheingasse 3, 56154 Boppard  
Amtsgericht Frankfurt: 73 VR 6851; Bankverbindung: Konto 18913, Volksbank Rhein-Nahe-Hunsrück eG (BLZ 560 900 00); Steuer-Nr. 22/654/4513/5  
IBAN DE70 5609 0000 0000 0189 13, BIC GENODE51KRE



**DRK-Bildungszentrum**

Pflegebildungszentrum

Erkrather Str. 208

40233 Düsseldorf

Fax 0211 2299-2198

E-Mail pflegebildungszentrum@DRK-duesseldorf.de

## ANMELDEFORMULAR

Hiermit melde ich mich verbindlich für den **Grundkurs** „Algesiologische Fachassistenz“ vom 24.11.2018 bis 26.11.2018 in Düsseldorf an.

**Vorname:** \_\_\_\_\_

**Name:** \_\_\_\_\_

**Straße:** \_\_\_\_\_

**Wohnort:** \_\_\_\_\_

**Tel.:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

**Berufsbezeichnung:** \_\_\_\_\_

**Arbeitgeber (Postadresse):** \_\_\_\_\_

Die Rechnung soll ausgestellt werden auf  Arbeitgeber  Teilnehmer

**Teilnehmergebühr:**

280,00 € für Mitglieder der Deutschen Schmerzgesellschaft  bitte ankreuzen

330,00 € für Nichtmitglieder  bitte ankreuzen

(Der jährliche Mitgliedsbeitrag für med. Assistenzberufe beträgt 36,00 € (bzw. 90,00 € incl. DER SCHMERZ.)

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift



**DRK-Bildungszentrum**

Pflegebildungszentrum

Erkrather Str. 208

40233 Düsseldorf

Fax 0211 2299-2198

E-Mail pflegebildungszentrum@DRK-duesseldorf.de

## ANMELDEFORMULAR

Hiermit melde ich mich verbindlich für den **Aufbaukurs** „Algesiologische Fachassistenz“ vom 08.12.2018 bis 09.12.2018 in Düsseldorf an.

**Vorname:** \_\_\_\_\_

**Name:** \_\_\_\_\_

**Straße:** \_\_\_\_\_

**Wohnort:** \_\_\_\_\_

**Tel.:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

**Berufsbezeichnung:** \_\_\_\_\_

**Arbeitgeber (Postadresse):** \_\_\_\_\_

Die Rechnung soll ausgestellt werden auf  Arbeitgeber  Teilnehmer

**Teilnehmergebühr:**

250,00 € für Mitglieder der Deutschen Schmerzgesellschaft  bitte ankreuzen

280,00 € für Nichtmitglieder  bitte ankreuzen

(Der jährliche Mitgliedsbeitrag für med. Assistenzberufe beträgt 36,00 € (bzw. 90,00 € incl. DER SCHMERZ.)

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

## „Algesiologische Fachassistenz“ Grundkurs 24.-26.11.2018 in Düsseldorf

Tag 1	09.00 Uhr	<b>Begrüßung, Einführung und Vorstellung der Teilnehmer</b> (Monika Thomm, Köln)
	9.30 - 11.00 Uhr	<b>Grundlagen, Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Schmerzes, Schmerzarten</b> (PD Dr. T. Meuser, Bergisch Gladbach)
	11.00 Uhr	Kaffeepause
	11.30 - 13.00 Uhr	<b>Medikamentöse Schmerztherapie:</b> Nichtopioid, Opioid, Adjuvantien (Koanalgetika, Begleitmedikamente) bei tumor- und nichttumorbedingten Schmerzen, therapeutische Grundprinzipien und Schmerzarten, Nebenwirkungsmanagement, <b>Teil 1</b> (Monika Thomm, Köln)
	13.00 Uhr	Mittagessen
	14.00 - 15.30 Uhr	<b>Medikamentöse Schmerztherapie, Teil 2</b> (Monika Thomm, Köln)
	15.30 Uhr	Pause
	15.45 - 17.15 Uhr	<b>Medikamentöse Schmerztherapie, Teil 3</b> (Monika Thomm, Köln)
Tag 2	09.00 - 09.15 Uhr	<b>Begrüßung</b>
	09.15 - 10.25 Uhr	<b>Rückenschmerzen</b> (Monika Thomm, Köln)
	10.25 Uhr	Kaffeepause
	10.55 - 11.40 Uhr	<b>Neuropathische Schmerzen:</b> Akuter und chronischer Herpes Zoster (Monika Thomm, Köln)
	11.45 - 13.15 Uhr	<b>Schmerzmanagement beim alten und demenziell erkrankten Menschen</b> (Eveline Löseke, Paderborn)
	13.15 Uhr	Mittagessen
	14.15 - 15.45 Uhr	<b>Psychologische Aspekte des Schmerzes:</b> Das Bio-psycho-soziale Schmerzmodell, Verarbeitungsebenen des Schmerzes, somatoforme Schmerzstörung, psychologische/psychiatrische Untersuchung, Komorbidität: Angst, Depression, Sucht, psychologische/psychotherapeutische Therapieverfahren, <b>Teil 1</b> (Dr. Dorothee Schröder, Bonn)
	15.45 Uhr	Pause
	16.00 - 17.00 Uhr	<b>Psychologische Aspekte des Schmerzes, Teil 2</b> (Dr. Dorothee Schröder, Bonn)
	17.05 - 18.05 Uhr	<b>Nichtmedikamentöse Therapieverfahren:</b> Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS) - Theorie u. Praxis - Akupunktur (Monika Thomm, Köln / Nathalie Schlegel, Köln)
Tag 3	09.00 - 09.15 Uhr	<b>Begrüßung</b>
	09.15 - 10.00 Uhr	<b>Schmerzmanagement bei Kindern und Jugendlichen</b> (D. Märkert, Erlangen)
	10.05 - 11.35 Uhr	<b>Akutschmerztherapie:</b> Schmerzeinschätzung und -dokumentation bei akuten Schmerzen, Organisation eines Akutschmerzdienstes, Überwachung, Regionalanästhesieverfahren, externe Medikamentenpumpen, PCA, , <b>Teil 1</b> (D. Märkert, Erlangen)
	11.35 Uhr	Kaffeepause
	11.50 - 13.20 Uhr	<b>Akutschmerztherapie, Teil 2</b> (D. Märkert, Erlangen)
	13.20 Uhr	Mittagessen
	14.00 - 16.15 Uhr	<b>Invasive Schmerztherapie:</b> Blockadetechniken, Neurostimulationsverfahren, implantierbare Medikamentenpumpen, Ports, Notfallbehandlung von Zwischenfällen bei schmerztherapeutischen Interventionen (Doris Grünewald, Berlin)
	16.15 - 17.00 Uhr	Evaluierung, Ausgabe der Teilnahmebescheinigung (Monika Thomm, Nathalie Schlegel, Köln)

Präsident: Prof. Dr. Martin Schmelz, Mannheim; Designierter Präsident: Prof. Dr. med. Claudia Sommer, Würzburg;  
 Vizepräsident: Prof. Dr. Dipl.-Psych. Michael Hüppe, Lübeck; Schriftführer: Apl. Prof. Dr. med. Winfried Meißner, Jena;  
 Schatzmeister: Prof. Dr. med. Hans-Raimund Casser, Mainz  
 Geschäftsführer: Thomas Isenberg

Bundesgeschäftsstelle: Alt-Moabit 101 b, 10559 Berlin; Service-Zentrum: Obere Rheingasse 3, 56154 Boppard  
 Amtsgericht Frankfurt: 73 VR 6851; Bankverbindung: Konto 18913, Volksbank Rhein-Nahe-Hunsrück eG (BLZ 560 900 00); Steuer-Nr. 22/654/4513/5  
 IBAN DE70 5609 0000 0000 0189 13, BIC GENODE51KRE

## „Algesiologische Fachassistenz“ Aufbaukurs 08.-09.12.2018 in Düsseldorf

Tag 1	09.00 Uhr	<b>Begrüßung</b> (Monika Thomm, Köln)
	09.30 - 11.00 Uhr	<b>Multimodales Therapiekonzept, Pflegende als Kotherapeuten</b> (Petra Paul, Lünen)
	11.00 Uhr	Kaffeepause
	11.30 - 13.00 Uhr	<b>Schmerzeinschätzung und -dokumentation, Planungs- und Koordinationskompetenzen beim chronischen Schmerzpatienten, Schulung und Beratung von Patienten und Angehörigen</b> (Petra Paul, Lünen)
	13.00 - 13.45 Uhr	Mittagessen
	13.45 - 15.30 Uhr	<b>Tumorschmerz:</b> Spezifische Besonderheiten der medikamentösen Therapie, Symptomkontrolle, Palliativmedizin (Monika Thomm, Köln)
	15.35 - 17.05 Uhr	<b>Kopf- und Gesichtsschmerzen, Migräne</b> (Petra Paul, Lünen)
	17.05 Uhr	Pause
	17.15 - 18.00 Uhr	<b>Neuropathische Schmerzen:</b> Komplexes regionales Schmerzsyndrom – CRPS (Petra Paul, Lünen)
Tag 2	09.00 - 9.15 Uhr	<b>Begrüßung</b> (Monika Thomm, Köln)
	9.15 - 10.00 Uhr	<b>Neuropathische Schmerzen:</b> Stumpf- und Phantomschmerzen (Monika Thomm, Köln)
	10.05 - 11.15 Uhr	<b>Fibromyalgiesyndrom</b> (Monika Thomm, Köln)
	11.15 Uhr	Kaffeepause
	11.45 - 13.15 Uhr	<b>Nichtmedikamentöse Verfahren:</b> Physikalische Medizin und Rehabilitation (Yves Mokwa, Köln)
	13.20 - 14.35 Uhr	<b>Nichtmedikamentöse Therapieverfahren:</b> Naturheilverfahren (Eveline Löseke, Paderborn/Nathalie Schlegel, Köln)
	14.35 - 15.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• schriftliche Lernerfolgskontrolle mit anschließender Auswertung (Monika Thomm / Nathalie Schlegel)</li> <li>• Evaluierung der Weiterbildung</li> <li>• Ausgabe der Zertifikate</li> <li>• Mittagssnack</li> <li>• Verabschiedung</li> </ul>

Präsident: Prof. Dr. Martin Schmelz, Mannheim; Designierter Präsident: Prof. Dr. med. Claudia Sommer, Würzburg;  
 Vizepräsident: Prof. Dr. Dipl.-Psych. Michael Hüppe, Lübeck; Schriftführer: Apl. Prof. Dr. med. Winfried Meißner, Jena;  
 Schatzmeister: Prof. Dr. med. Hans-Raimund Casser, Mainz  
 Geschäftsführer: Thomas Isenberg

Bundesgeschäftsstelle: Alt-Moabit 101 b, 10559 Berlin; Service-Zentrum: Obere Rheingasse 3, 56154 Boppard  
 Amtsgericht Frankfurt: 73 VR 6851; Bankverbindung: Konto 18913, Volksbank Rhein-Nahe-Hunsrück eG (BLZ 560 900 00); Steuer-Nr. 22/654/4513/5  
 IBAN DE70 5609 0000 0000 0189 13, BIC GENODE51KRE