



Schmerz – Zahlen und Fakten

Häufigkeit chronischer Schmerzen in Deutschland

- Häufigkeit chronischer Schmerzen in Deutschland: 10 – 20 %
- Geschätzte Anzahl der Menschen mit chronischen Schmerzen: 8 – 16 Millionen

Ursachen von chronischen Schmerzen

- Häufigste Ursache chronischer Schmerzen: Erkrankungen des Bewegungsapparates (16 %); hier am häufigsten: Rückenschmerzen (ca. 10 % der Gesamtbevölkerung)

Personen mit chronischen Schmerzen warten Jahre auf eine Diagnose

- Fast die Hälfte (43 %) der Patienten mit chronischen Schmerzen musste über ein Jahr auf eine Diagnose warten.
- 19 % sind der Meinung, dass ihre Schmerzen nicht angemessen behandelt werden.

Auswirkungen auf die Arbeitsfähigkeit der Patienten

- 50 % der Personen geben an, dass ihr chronischer Schmerz direkte Auswirkungen auf ihren Beschäftigungsstatus hat, und durchschnittlich 18 % der Patienten mit chronischen Schmerzen sind aufgrund ihres Gesundheitszustands nicht in der Lage zu arbeiten.
- Selbst wenn sie ihrer Arbeit nachgehen können, haben die Patienten in mindestens 42 % der Fälle das Gefühl, dass sie durch den chronischen Schmerz in der Verrichtung ihrer Arbeit beeinträchtigt sind.

Auswirkungen auf die Beziehungen und das Privatleben

- 39 % der Patienten mit chronischen Schmerzen sind der Ansicht, dass ihr Gesundheitszustand negative Auswirkungen auf das Zusammenleben mit Familie und Freunden hat, und 21 % haben das Gefühl, aufgrund ihres Schmerzes gesellschaftlich isoliert zu sein.

Hausärzte benötigen weitere Schulungen für die Behandlung chronischer Schmerzen

- 52 % der befragten Hausärzte glauben zu wissen, was zu tun ist, wenn ein Patient nach der Behandlung weiterhin über Schmerzen klagt.
- 78 % der Hausärzte würden gerne weitere Schulungen erhalten, insbesondere für den Umgang mit Patienten, die an chronischen Schmerzen leiden, sowie zu Richtlinien bezüglich Überweisungen und Behandlungen.

Kosten durch chronische Schmerzen

- Nach einer Schätzung aus dem Jahr 2002 entfallen 6 – 8 % der Gesundheitsausgaben auf die Behandlung chronischer Schmerzen.
- Insgesamt resultiert aus den direkten und indirekten Kosten eine volkswirtschaftliche Belastung von 20,5 – 28,7 Milliarden Euro.

Quelle:

InSites Consulting. Pain Proposal Patient Survey. August – September 2010. Power Point. (Conducted in 2,019 people with chronic pain across 15 European counties. Funded by Pfizer Ltd.),