



ISBN 978-3-662-48973-4

2. Aufl. 2016, XII, 180 S. 21 Abb. in Farbe.

 Druckausgabe**Softcover****Ladenpreis**

▶ \*12,99 € (D) | 13,35 € (A) | CHF 13.50

 eBookErhältlich bei Ihrer Bibliothek  
oder▶ [springer.com/shop](http://springer.com/shop)Erhältlich im Buchhandel  
oder beim Verlag.Innerhalb Deutschlands  
liefern wir versandkostenfrei.

Änderungen vorbehalten. Stand 5 | 16

Nobis, Hans-Günter, Rolke, Roman, Graf-Baumann, Toni (Hrsg.)

**Schmerz – eine Herausforderung**Informationen für Betroffene und Angehörige –  
Offizielle Informationsschrift mehrerer Schmerzgesellschaften

## Werden Sie zum Experten Ihrer Schmerzerkrankung

An diesem Ratgeber haben über 40 Schmerzexperten mit über 50 Beiträgen mitgewirkt. So erfährt der Betroffene mehr über die körperlichen, psychischen und sozialen Zusammenhänge von Schmerz und kann seine Therapie motiviert und eigenverantwortlich mitgestalten.

## Der leicht verständliche Text erklärt zahlreiche Themen, u.a.

- Wie funktioniert das Schmerzsystem?
- Wie hängen Schmerz und Psyche zusammen?
- Was passiert bei einem Migräneanfall?
- Was ist eine Schmerzkonferenz?

Die 2. Auflage wurde aktualisiert und um weitere Themen wie „Schmerz und Partnerschaft“, „Patienten-Selbsthilfe“ sowie um das Kapitel „Ergänzende Methoden in der Schmerztherapie wie Imagination, Feldenkrais, Musiktherapie erweitert.

## Offizielle Informationsschrift der

- Deutschen Schmerzgesellschaft e.V.

**Deutsche Schmerzgesellschaft e.V.**  
Sektion der International Association for the Study of Pain (IASP)

- Deutschen Gesellschaft für psychologische Schmerztherapie und -forschung e.V.



- Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft

**DEUTSCHE  
MIGRÄNE- UND  
KOPFSCHMERZ-  
GESELLSCHAFT** 

Nobis, Hans-Günter, Rolke, Roman, Graf-Baumann, Toni (Hrsg.)

## **Schmerz - eine Herausforderung**

### Inhaltsverzeichnis



<b>1 Herausforderung Schmerz</b>	<b>1</b>	<b>5 Schmerztherapie</b>	<b>83</b>
<i>Hans-Günter Nobis, Roman Rolke</i>		<i>Ralf Baron, Claudia Borrmann, Gideon Franck, Monika Hasenbring, Hans-Joachim Hoff, Dominik Irnich, Bernhard Klasen, Markus Klein, Peter Kropp, Thomas Menge, Kay Niemier, Hans-Günter Nobis, Anke Pielsticker, Axel Schäfer, Dagmar Seeger, Ralph Spintge, Thilo Wagner, Ralph Windwehe</i>	
1.1 Schmerztherapie kann langwierig sein	3	5.1 Medizinische Schmerztherapie	84
1.2 Was ist eigentlich Schmerz?	4	5.1.1 Medikamentöse Schmerztherapie	84
1.3 Akuter und chronischer Schmerz	6	5.1.2 Medikamente gegen Nervenschmerz	88
1.4 Schmerz und Psyche	8	5.1.3 Invasive Schmerztherapie und Nervenblockaden	89
<b>2 Schmerzkrankungen</b>	<b>17</b>	5.1.4 Neurochirurgische Schmerzbehandlung	92
<i>Herta Flor, Günther Fritsche, Charly Gaul, Arne May, Frauke Musial, Doreen Pfau, Michael Pflingsten, Roman Rolke, Martin von Wachter, Stefan Wirz</i>		5.1.5 Schmerzbehandlung vor und nach Operationen	94
2.1 Rückenschmerz	18	5.1.6 Akupunktur	96
2.2 Kopfschmerz	21	5.1.7 Manuelle Medizin	101
2.3 Nervenschmerz	28	5.1.8 Physiotherapie	104
2.4 Phantomschmerz	32	5.2 Psychologische Schmerztherapie	110
2.5 Tumorschmerz	35	5.2.1 Kognitive Verhaltenstherapie	110
2.6 Magen-Darm-Schmerz	39	5.2.2 Tiefenpsychologische Behandlung	115
2.7 Fibromyalgie-Syndrom	41	5.2.3 Entspannungstherapie	118
2.8 Somatoforme Schmerzstörung	44	5.2.4 Biofeedback	120
2.9 Mund- und Gesichtsschmerz	47	5.2.5 Hypnose	123
<b>3 Besonderheiten bei Schmerz</b>	<b>55</b>	5.2.6 Schmerzakzeptanz	125
<i>Heinz-Dieter Basler, Michael Dobe, Hans-Günter Nobis, Esther Pogatzki-Zahn, Jürgen Wild</i>		5.3 Ergänzende Verfahren	126
3.1 Schmerz und Schlaf	56	5.3.1 Imagination	126
3.2 Schmerz bei Kindern und Jugendlichen	59	5.3.2 Die Feldenkrais-Methode	129
3.3 Schmerz im Alter	61	5.3.3 Musiktherapie	132
3.4 Schmerz und Geschlecht	64	5.4 Interdisziplinär-multimodale Schmerztherapie	134
3.5 Schmerz und Partnerschaft	67	<b>6 Erfahrungsberichte mit Schmerzpatienten</b>	<b>137</b>
<b>4 Schmerzdiagnostik</b>	<b>71</b>	<i>Carmen Franz (†), Paul Nilges, Hans-Günter Nobis</i>	
<i>Rainer Freynhagen, Christian Geber, Raimond Hoche, Wolfgang Richter, Roman Rolke</i>		6.1 Und dann auch noch Psychotherapie!	138
4.1 Schmerzanamnese	72	6.2 Manfred findet die Sprache wieder	139
4.2 Schmerzfragebögen	74	6.3 Friedrich und sein Gesichtsschmerz	141
4.3 Messung der Schmerzstärke	75	6.4 Nach 38 Jahren vom Schmerz getrennt	143
4.4 Messung der Schmerzempfindlichkeit	78	6.5 Der Mann, der vom Stuhl fiel	147
4.5 Schmerztagebücher	79	<b>7 Wo finden Schmerzpatienten Hilfe?</b>	<b>149</b>
		<i>Heike Norda, Stephan Panning</i>	
		7.1 Schmerzambulanz	150
		7.2 Schmerzklinik	150
		7.3 Schmerz-Tagesklinik	151
		7.4 Schmerz-Rehaklinik	152
		7.5 Interdisziplinäre Schmerzkonferenzen	152
		7.6 Arzt für „Spezielle Schmerztherapie“	153
		7.7 Psychotherapeut für „Spezielle Schmerzpsychotherapie“	153
		7.8 Patienten-Selbsthilfe	154
		<b>Serviceteil</b>	
		Fachbegriffe, verständlich erklärt	160
		Internetadressen mit Patientenfür Informationen	162
		Buchempfehlungen	164