

Inhaltsverzeichnis

1	Herausforderung Schmerz	1
	<i>Hans-Günter Nobis, Roman Rolke</i>	
1.1	Schmerztherapie kann langwierig sein	3
1.2	Was ist eigentlich Schmerz?	4
1.3	Akuter und chronischer Schmerz	6
1.4	Schmerz und Psyche	8
2	Schmerzerkrankungen	17
	<i>Herta Flor, Günther Fritsche, Charly Gaul, Arne May, Frauke Musial, Doreen Pfau, Michael Pflingsten, Roman Rolke, Martin von Wachter, Stefan Wirz</i>	
2.1	Rückenschmerz	18
2.2	Kopfschmerz	21
2.3	Nervenschmerz	28
2.4	Phantomschmerz	32
2.5	Tumorschmerz	35
2.6	Magen-Darm-Schmerz	39
2.7	Fibromyalgie-Syndrom	41
2.8	Somatoforme Schmerzstörung	44
2.9	Mund- und Gesichtsschmerz	47
3	Besonderheiten bei Schmerz	55
	<i>Heinz-Dieter Basler, Michael Dobe, Hans-Günter Nobis, Esther Pogatzki-Zahn, Jürgen Wild</i>	
3.1	Schmerz und Schlaf	56
3.2	Schmerz bei Kindern und Jugendlichen	59
3.3	Schmerz im Alter	61
3.4	Schmerz und Geschlecht	64
3.5	Schmerz und Partnerschaft	67
4	Schmerzdiagnostik	71
	<i>Rainer Freynhagen, Christian Geber, Raimond Hoche, Wolfgang Richter, Roman Rolke</i>	
4.1	Schmerzanamnese	72
4.2	Schmerzfragebögen	74
4.3	Messung der Schmerzstärke	75
4.4	Messung der Schmerzempfindlichkeit	78
4.5	Schmerztagebücher	79

5	Schmerztherapie	83
	<i>Ralf Baron, Claudia Borrmann, Gideon Franck, Monika Hasenbring, Hans-Joachim Hoff, Dominik Irnich, Bernhard Klasen, Markus Klein, Peter Kropp, Thomas Menge, Kay Niemier, Hans-Günter Nobis, Anke Pielsticker, Axel Schäfer, Dagmar Seeger, Ralph Spintge, Thilo Wagner, Ralph Windwehe</i>	
5.1	Medizinische Schmerztherapie	84
5.1.1	Medikamentöse Schmerztherapie	84
5.1.2	Medikamente gegen Nervenschmerz	88
5.1.3	Invasive Schmerztherapie und Nervenblockaden	89
5.1.4	Neurochirurgische Schmerzbehandlung	92
5.1.5	Schmerzbehandlung vor und nach Operationen	94
5.1.6	Akupunktur	96
5.1.7	Manuelle Medizin	101
5.1.8	Physiotherapie	104
5.2	Psychologische Schmerztherapie	110
5.2.1	Kognitive Verhaltenstherapie	110
5.2.2	Tiefenpsychologische Behandlung	115
5.2.3	Entspannungstherapie	118
5.2.4	Biofeedback	120
5.2.5	Hypnose	123
5.2.6	Schmerzakzeptanz	125
5.3	Ergänzende Verfahren	126
5.3.1	Imagination	126
5.3.2	Die Feldenkrais-Methode	129
5.3.3	Musiktherapie	132
5.4	Interdisziplinär-multimodale Schmerztherapie	134
6	Erfahrungsberichte mit Schmerzpatienten	137
	<i>Carmen Franz (†), Paul Nilges, Hans-Günter Nobis</i>	
6.1	Und dann auch noch Psychotherapie!	138
6.2	Manfred findet die Sprache wieder	139
6.3	Friedrich und sein Gesichtsschmerz	141
6.4	Nach 38 Jahren vom Schmerz getrennt	143
6.5	Der Mann, der vom Stuhl fiel	147
7	Wo finden Schmerzpatienten Hilfe?	149
	<i>Heike Norda, Stephan Panning</i>	
7.1	Schmerzambulanz	150
7.2	Schmerzambulanz	150
7.3	Schmerz-Tagesklinik	151
7.4	Schmerz-Rehaklinik	152
7.5	Interdisziplinäre Schmerzkonferenz	152
7.6	Arzt für „Spezielle Schmerztherapie“	153
7.7	Psychotherapeut für „Spezielle Schmerzpsychotherapie“	153
7.8	Patienten-Selbsthilfe	154

Serviceteil

Fachbegriffe, verständlich erklärt	160
Internet-Adressen	162
Buchempfehlungen	164